



هفته سلامت گرامی باد "سلامتی برای همه" ۱۴۰۲

روزشمار هفته سلامت

شنبه ۹ اردیبهشت ماه: پزشکی خانواده، پوشش همگانی سلامت

برنامه پزشکی خانواده و نظام ارجاع یکی از مهم‌ترین روش‌های افزایش دسترسی و بهره‌مندی عادلانه مردم از خدمات سلامت است که با سابقه ۸۰ ساله در برخی از کشورها، موجب دسترسی مناسب‌تر و ارتقای کمی و کیفی خدمات سلامت شده است. برنامه پزشکی خانواده در کشور از نیمه دوم سال ۱۳۸۴ در مناطق روستایی و شهرهای با جمعیت زیر ۲۰ هزار نفر آغاز شد که در طول این سالها با تلاش دست‌اندرکاران، موفقیت‌های فراوانی هم در بخش ارائه خدمت به مردم و هم در بخش اصلاح نظام سلامت به دست آمده است.

یکشنبه ۱۰ اردیبهشت ماه: جوانی جمعیت و سالمندی سالم

وجود سالمندان فعال و سالم، تقویت‌کننده برنامه جوانی جمعیت

با توجه به بهبود وضعیت سلامت و ارتقاء سطح کیفی و کمی خدمات و افزایش امید به زندگی از حدود ۵۵ سال به ۷۵ سال، افراد سنین بالاتر شده و سالمندی فردی در جمعیت قابل توجهی تجربه می شود. این واقعیت در کنار کاهش نرخ باروری در سال های گذشته باعث افزایش درصد جمعیت افراد بالاتر از ۶۰ سال نسبت به کل جمعیت (سالمندی جمعیت) شده است و از طرفی با توجه به مسائلی همچون مشکلات جسمی و بیماری در این گروه سنی و افزایش نیاز به خدمات مراقبتی و حمایتی آنها، برنامه ریزی و اجرای برنامه های ویژه برای این گروه ضروری است.

دوشنبه ۱۱ اردیبهشت ماه: دسترسی عادلانه به سلامت

توزیع عادلانه امکانات و تسهیلات بهداشتی درمانی یکی از اصلی ترین پیش نیازهای افزایش سطح بهره مندی جامعه از شاخص سلامت عمومی می باشد. لذا، دسترسی عادلانه به خدمات بهداشتی- درمانی برای همه مردم در یک جامعه، موجب ارتقاء سطح سلامت و ایجاد فرصت برابر در آن جامعه می شود.

سه شنبه ۱۲ اردیبهشت ماه: جامعه سالم و رشد تولید

بین سلامت و رشد اقتصادی نیز به ارتقای سطح سلامت کشور منجر می شود و رشد اقتصادی ارتباط متقابل وجود دارد بدین معنی که ارتقای سلامتی افراد جامعه، رشد اقتصادی را بالا می برد. نظام سلامت و وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی بین ۲۰ تا ۴۰ درصد در فرایند تامین سلامت جامعه نقش دارند و نقش محوری و مهم در این راستا بر عهده دستگاه های مختلف اجرایی و خدماتی، تشکل های مردمی و خانوارها است تا با آگاهی از نقش سلامت در اقتصاد، فرهنگ و شرایط عمومی زندگی در این زمینه کوشا باشند.

چهارشنبه ۱۳ اردیبهشت ماه: اقتصاد خانواده و پزشکی خانواده

یکی از موضوعات مهم نظامهای ارائه خدمات سلامت، کاهش هزینه های غیر ضروری برای ارایه مراقبتهای سلامت است. ارایه دهندگان مراقبتهای سلامت همواره با افزایش کمیت و کیفیت مراقبتهای سلامت به دنبال اصلاحاتی در نظام ارایه مراقبتهای سلامت، هستند که بتوانند هزینه های واحد مراقبتها و هزینه کل مراقبتها را کاهش دهند. یکی از راههای کاهش هزینه های مراقبتهای سلامت، پیشگیری از مراجعات غیر ضروری برای دریافت مراقبتهای سلامت از طریق پزشک خانواده است.

پنج شنبه ۱۴ اردیبهشت ماه: سلامت و رسانه

رسانه ها بعنوان ابزار قدرتمند اطلاع رسانی در اکثر کشورها، نقش برجسته‌ای در توسعه سلامت جامعه ایفا می‌کنند. رسانه یک منبع مهم جهت انتقال پیام سلامت به همه مردم است. بخشی از رسالت رسانه ها، آگاهی بخشی عمومی و بالا بردن کیفیت زندگی شهروندان است.

جمعه ۱۵ اردیبهشت ماه: پزشکی خانواده و سبک زندگی سالم

پزشکی خانواده جامعه‌نگر است و از حوادث شایع هم جلوگیری می‌کند. پایه و اساس پزشکی خانواده بر اساس سبک زندگی سالم است. پزشک باید به بیمار خود انگیزه دهد تا بتواند سلامت خود را ارتقا دهد. درمان بر پایه دارو نوشتن برای الان نیست و باید رویکرد خود را تغییر دهیم. فرایند تغییر سبک زندگی وابسته به فرد و نیازهای او است که باید گام به گام پیش بروند و نگاه صفر و صدی در این زمینه جایز نیست.